# Приложение № 16 к соглашению

о государственно-частном партнерстве в отношении финансирования, проектирования, строительства, технического обслуживания и эксплуатации объекта здравоохранения – многопрофильного центра медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, сердечно-сосудистой системы и других внутренних органов в г. Казань

Республики Татарстан

**ШКАЛА РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МАРШРУТИЗАЦИИ**

Шкала реабилитационной маршрутизации (ШРМ)\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Градации оценки ШРМ | **Описание статуса\*\*** | | |
| При заболеваниях и (или) состояниях центральной нервной системы | При заболеваниях и (или) состояниях периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата | При соматических (кардиологических) заболеваниях и (или) состояниях |
| 0 | **Нет симптомов** | | |
| 1 | **Отсутствие значимых нарушений жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания** | | |
| Может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни.  Тратит столько же времени на выполнение дел, как и раньше до болезни. | Может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни.  Тратит столько же времени на выполнение дел, как и раньше до болезни. | Может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни.  Тратит столько же времени на выполнение дел, как и раньше до болезни.  Может выполнять физическую нагрузку выше обычной без слабости, сердцебиения, одышки. |
| 2 | **Легкое ограничение жизнедеятельности** | | |
| - Не может выполнять ту активность, которая была до заболевания (вождение автомобиля, чтение, письмо, танцы, работа и др.), но может справляться со своими делами без посторонней помощи  - Может самостоятельно за собой ухаживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит простую еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается)  - Не нуждается в наблюдении  - Может проживать один дома от недели и более без помощи | - Не способен выполнять ту активность, которая была до заболевания (вождение автомобиля, чтение, письмо, танцы, работа и др.), но может справляться со своими делами без посторонней помощи  - Может самостоятельно за собой ухаживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит простую еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается) | - Может справляться со своими делами без посторонней помощи  - Обычная физическая нагрузка не вызывает выраженного утомления, слабости, одышки или сердцебиения. Стенокардия развивается при значительном, ускоренном или особо длительном напряжении (усилии). Тест шестиминутной ходьбы (ТШМ) >425 м. Тесты с физической нагрузкой (ВЭМ/ спироэргометрия) 125Вт/ 7 МЕ  - Может самостоятельно за собой ухаживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит простую еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается)  - Не нуждается в наблюдении  - Может проживать один дома от недели и более без помощи |
| 3 | **Ограничение жизнедеятельности, умеренное по своей выраженности** | | |
| - Может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи  - Самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет др. виды повседневной активности  - Нуждается в помощи при выполнении сложных видов активности: приготовление пищи, уборке дома, поход в магазин за покупками и другие  - Нуждается в помощниках при ведении финансовых дел  - Может проживать один дома без помощи от 1 суток до 1 недели | - Может передвигаться самостоятельно или с помощью трости  Незначительное ограничение возможностей самообслуживания. Самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет др. виды повседневной активности  - Нуждается в помощи при выполнении сложных видов активности: приготовление пищи, уборке дома, поход в магазин за покупками и другие  - Умеренно выраженный болевой синдром во время ходьбы, незначительно выраженный болевой синдром в покое (1-3 балла по ВАШ) | - Может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи  - В покое какие-либо патологические симптомы отсутствуют. Обычная физическая нагрузка вызывает слабость, утомляемость, сердцебиение, одышку. Стенокардия развивается при ходьбе на расстояние > 500 м по ровной местности, при подъеме на > 1 пролет обычных ступенек, в нормальном темпе, при обычных условиях. Тест шестиминутной ходьбы (ТШМ) = 301-425 м. Тесты с физической нагрузкой (ВЭМ/ спироэргометрия) = 75-100 Вт /4-6,9 МЕ  - Самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет др. виды повседневной активности  - Нуждается в помощи при выполнении сложных видов активности: приготовление пищи, уборке дома, поход в магазин за покупками  - Может проживать один дома без помощи от 1 суток до 1 недели |
| 4 | **Выраженное ограничение жизнедеятельности** | | |
| - Не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи  Нуждается в помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и др.  - В обычной жизни нуждается в ухаживающем  - Может проживать один дома без помощи до 1 суток | - Умеренно выраженное ограничение возможностей передвижения и нуждается в дополнительном средстве опоры - костыли  - Умеренное ограничение возможностей самообслуживания и при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет  - Выраженный болевой синдром во время движений, умеренно выраженный болевой синдром в покое (4-7 баллов по ВАШ) | - Стенокардия возникает при ходьбе от 100 до 500 м по ровной местности, при подъеме на 1 пролет обычных ступенек, в нормальном темпе, при обычных условиях. Тест шестиминутной ходьбы (ТШМ) = 150-300 м, Тесты с физической нагрузкой (ВЭМ/ спироэргометрия) = 25-50 Вт /2-3,9 МЕ  Самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет др. виды повседневной активности  -·В обычной жизни нуждается в ухаживающем  -·Может проживать один дома без помощи до 1 суток |
| 5 | **Грубое нарушение процессов жизнедеятельности** | | |
| - Пациент прикован к постели  Не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи  - Нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и др.  - Нуждается в ухаживающем постоянно (и днем, и ночью)  - Не может быть оставлен один дома без посторонней помощи | - Выраженное ограничение возможностей передвижения. Нуждается в дополнительных средствах опоры - ходунки или самостоятельно передвигается в коляске. Перемещение ограничено пределами стационарного отделения. Не может ходить по лестнице  - Выраженное ограничение возможностей самообслуживания и выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет  - Выраженный болевой синдром в покое (8-10 баллов по ВАШ), усиливающийся при движении | - Больной комфортно чувствует себя только в состоянии покоя, малейшие физические нагрузки приводят к появлению слабости, сердцебиения, одышки, болям в сердце. Тест шестиминутной ходьбы (ТШМ) < 150 м.  - Не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи  - Нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и др.  - Не может быть оставлен один дома без посторонней помощи |
| 6 | **Нарушение жизнедеятельности крайней степени тяжести** | | |
| - Хроническое нарушение сознания: витальные функции стабильны; нейромышечные и коммуникативные функции глубоко нарушены; пациент может находиться в условиях специального ухода реанимационного отделения  - Нейромышечная несостоятельность: психический статус в пределах нормы, однако глубокий двигательный дефицит (тетраплегия) и бульбарные нарушения вынуждают больного оставаться в специализированном реанимационном отделении |  |  |

\* Шкала разработана Союзом реабилитологов России.

\*\* Состояние пациента по ШРМ оценивается при поступлении в круглосуточный стационар или дневной стационар по максимально выраженному признаку.

При оценке 0 - 1 балла по ШРМ пациент не нуждается в медицинской реабилитации.

При оценке 2 балла пациент получает медицинскую реабилитацию в условиях дневного стационара.

При оценке 3 балла медицинская реабилитация оказывается пациенту в условиях дневного стационара или в стационарных условиях в зависимости от состояния пациента и в соответствии с маршрутизацией.

При оценке 4 - 5 баллов медицинская реабилитация осуществляется в стационарных условиях.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Подписи Сторон:От Публичного партнера:[●]\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /[●]/ |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | От Частного партнера: Общество с ограниченной ответственностью «ПремиумСтрой-Инвест» |  |
|  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /[●]/** |  |